

FORMA DE UTILIZACIÓN

- 1 Encierre con un círculo la X en las respuestas positivas.
- 2 Cuando en una misma línea aparecen dos X o más, es necesario marcar todas.
- 3 Al final de las preguntas, se sumarán cada una de las 4 columnas.
- 4 La columna que tenga mayor número de X será la que determine el síndrome predominante.
- 5 La quinta columna nos indicará los oligoelementos neuroendocrinos que hay que añadir.

ESTADO GENERAL

Consancio al despertarse por la mañana
Consancio progresivo, necesita período de descanso
Consancio por la mañana que reaparece por la tarde
Consancio permanente, falta de energía
Se desfatiiga con el esfuerzo
La actividad le causa una fatiga progresiva
Se siente bruscamente cansado, sin fuerzas

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X				
	X			
		X		
			X	
X				
	X			
				Zn - Ni - Co

MEMORIA Y CONCENTRACIÓN

Selectiva
Memoria fluctuante
Muy mala
Disminuye con el cansancio

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X				
		X		
			X	
	X			

NATURALEZA

Muy enérgica, gran cantidad de energía
Energía que se agota y necesita reposo
Sin energía
Ligero pesimismo, ansiedad
Pesimismo con depresión
Optimismo

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X				
	X			
			X	
		X		
			X	
X				

CARÁCTER

Tranquilo, con autodomio
Nerviosismo, colérico
Nervioso con ansiedad
Apático, desinterés por el entorno
Alternancia de carácter

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
	X			
X				
		X		
			X	
				Zn - Ni - Co

SUEÑO

Buena
Mala, con ansiedad
Mala, con pesadillas
Se despierta varias veces por la noche
Somnolencia

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
	X			
		X		
			X	
		X		
				Zn - Ni - Co

DOLOR DE CABEZA

Cefalea
Hemicránea
Hemicránea con náusea
Trastornos del oído

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROENDOCRINO
X	X			
X				
	X			
		X		

SISTEMA RESPIRATORIO

Resfriados
Asma
Bronquitis
Sinusitis
Tos
Disnea
Expectoración

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROENDOCRINO
X	X			
X	X	X		
	X		X	
	X		X	
	X		X	
		X		
	X		X	

SISTEMA DIGESTIVO

Poco apetito
Intolerancia alimentaria
Náuseas
Estreñimiento
Diarrea
Alterancia diarrea y estreñimiento
Digestiones lentas
Cólicos
Gases - Meteorismo
Úlceras de estómago o duodeno

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROENDOCRINO
	X			
X	X			
X		X		
	X			
		X		
				Zn - Ni - Co
	X		X	
X		X		
X		X		

APARATO URINARIO

Micciones frecuentes
Micciones dolorosas
Incontinencia
Micciones difíciles

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROENDOCRINO
		X		
	X		X	
	X			
		X		

APARATO GENITAL

Frigidez
Impotencia
Reglas abundantes y dolorosas
Reglas cortas y espaciadas
Reglas irregulares
Reglas ausentes
Trastornos de la menopausia

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROENDOCRINO
X	X		X	Zn - Cu
		X		Zn - Cu
X				
	X			
		X		
			X	
		X		

ESTADO GENERAL

Consancio al despertarse por la mañana
Consancio progresivo, necesita período de descanso
Consancio por la mañana que reaparece por la tarde
Consancio permanente, falta de energía
Se desfata con el esfuerzo
La actividad le causa una fatiga progresiva
Se siente bruscamente cansado, sin fuerzas

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X				
	X			
		X		
			X	
X				
	X			
				Zn - Ni - Co

MEMORIA Y CONCENTRACIÓN

Selectiva
Memoria fluctuante
Muy mala
Disminuye con el cansancio

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X				
		X		
			X	
	X			

NATURALEZA

Muy enérgica, gran cantidad de energía
Energía que se agota y necesita reposo
Sin energía
Ligero pesimismo, ansiedad
Pesimismo con depresión
Optimismo

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X				
	X			
			X	
		X		
			X	
X				

CARÁCTER

Tranquilo, con autodominio
Nerviosismo, colérico
Nervioso con ansiedad
Apático, desinterés por el entorno
Alterancia de carácter

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
	X			
X				
		X		
			X	
				Zn - Ni - Co

SUEÑO

Buena
Mala, con ansiedad
Mala, con pesadillas
Se despierta varias veces por la noche
Somnolencia

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
	X			
		X		
			X	
		X		
				Zn - Ni - Co

SISTEMA CARDIOVASCULAR

Hipertensión
Hipotensión
Palpitaciones
Angina de pecho, dolores
Varices
Hemorroides
Edemas en piernas
Tobillos hinchados
Calambres nocturnos
Hormigueos
Frío en las extremidades

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X		X		
	X		X	
X		X		
X		X		
X		X		
X		X		
		X		
		X		
		X		
		X		
		X		

DERMATOLOGÍA

Eccema
Acné
Psoriasis
Alergias
Uñas frágiles
Caída del cabello

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X	X	X	X	
	X		X	Zn - Cu
			X	
X	X	X		
		X	X	Zn / Cu
X		X		Zn - Cu

PARATIROIDISMO

Hiperreflexia
Hiperexcitabilidad
Arritmia cardiaca
Contracciones musculares
Espasmos

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X		X		
X		X		
		X		
		X		
		X		

HIPERTIROIDISMO

Hipertensión
Arrebatos de calor
Nerviosismo
Palpitaciones

HIPER MN	HIPO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	NEUROEN-DOCRINO
X		X		
X		X		
X		X		
X		X		

**SUMA TOTAL DE LAS COLUMNAS X :
DETERMINACIÓN SÍNDROME REACCIONAL PREDOMINANTE**

HIPERREACTIVO MN	HIPORREACTIVO MN - CU	DISTÓNICO MN - CO	ANÉRGICO CU - AU - AG	ENDOCRINO ZN - CU ZN - NI - CO